

本想当舞蹈家 一次意外改变志向

少女要当物理治疗师

苏慧珊 报道 sohhsj@sph.com.sg

● 24小时新闻热线: 1800-8227288/91918727

Wechat/WhatsApp传照片: 91918727

三岁学跳舞，立志当舞蹈家的少女，一次意外受伤接受一年物理治疗，使她对物理治疗产生浓烈兴趣，改变志向，并获奖学金进大学念物理治疗课程。

陈美妃(19岁)小时候，父亲就替她报名参加舞蹈课，她练舞多年，擅长现代舞及芭蕾舞，并在新加坡艺术学院就读，志愿是成为一名舞蹈家。

陈美妃为求尽善尽美，每天练习跳舞，不料，她在五年前一次排练时不慎滑倒，导致膝盖受伤，长达一年无法跳舞。

陈美妃当时到陈笃生医院接受物理治疗，物理治疗师知道她的舞蹈背景，会专门与她一起研究，看在跳哪一些舞蹈动作时膝盖会疼痛等，从而为她量身定做疗程，训练肌肉弥补膝盖受伤的弱点。

物理治疗师的细心与专业，令陈美妃印象深刻，也对这个行业产生了兴趣，更主动申请到疗养院和医院实习，亲身了解这个专业，更决定以此为未来目标。

疗养院实习后 立志协助老人

陈美妃原本想当运动物理治疗师，专门帮助

陈美妃原立志当舞蹈家，但因受伤接受物理治疗后，对物理治疗产生兴趣。(护联中心提供)



运动员和舞者，但无心插柳而被安排到救世军安乐疗养院实习，进而对乐龄护理产生兴趣。

有一次，陈美妃看见一名老人因出了意外而无法张开手掌，但仍积极面对生活，令她受到启发，觉得自己能从老人家的人生经验中学习。

实习时，她会与老人家一起运动，而其中不少老人非常积极，数月后有明显进步，也令陈美妃对物理治疗业更加有热忱。

陈美妃后来获得巴拉吉基金医疗保健奖学金，目前是新加坡理工大学二年级生，主修物理治疗课程，并专注于协助老人的物理治疗。