



为学习新知识 中年重返校园

43岁的是资深智能治疗师，刚在去年9月离开工作岗位，目前在新加坡理工大学修读本科学位。李总理在新年献词中点名赞赏她对于终身学习的积极态度。戴雪清在今日的《新明问与答》中，与记者陈利军分享重返校园的点滴。

Q 为什么会在工作了20年，突然想返回校园修读本科学位？（2017年6月完成学位）

A 工作了20多年，我想通过一年的进修假（sabbatical）来反省，并充实自己。过去的20年，我常常出席讲座和会议，同时也上过不少短期课程。世界日新月异，因此我想重返校园，学习新知识，转而贡献给这个世界。

Q 与比你年龄还小的同学一起上课，会觉得格格不入吗？你如何调整心态？

A 我的同学都比我小20岁左右，比起以前的同学更加有学问、更能言善道和精通科技。保持谦虚的态度，向年轻一代学习，就没问题啦。

Q 回返校园之前，有任何顾虑吗？

A 一些顾虑包括：停工来全职念书是否行得通、课业繁忙时的育儿安排，以及家庭的经济负担。

Q 你的家人和孩子，如何看待你返回校园？

A 我的家人都非常支持我重返校园的决定，这让我可以更专心读书。譬如，我的母亲会帮忙下厨和照顾孩子，而老公帮忙做家务。我的独生女会帮忙节省家用，以减轻家里的经济负担。

Q 成为智能治疗师之前，是否有修读任何本科学位？你的工作经验如何帮助你融入校园生活？

A 考取专业文凭之后，我工作了20多年。前几年，我曾经在医院工作，帮助精神病患和老人。之后的18年，我在社区为年老体弱的人士服务，为他们的看护提供教育，好让老人能待在家里养病，不必入院或住在疗养院。虽然我只有一张专业文凭，但雇主给予很多学习和成长的机会，让我学会应对复杂和多方面的乐龄护理。

Q 再成为一名学生，有遇到任何困难吗？

A 我享受能深度了解任何一个课题，并与其他人交流的机会。起初，我从一个非常熟悉的环境转换到另一个新环境，相当不安。如今，我学会从不同角度欣赏同一件事，而且努力考取好成绩。我仍在适应校园生活，例如阅读资料、准备课业分享等。这一切都和20年前的校园不一样了。

Q 对于其他年龄较大，但又想重返校园的人，你有什么建议？

A 机会成本（opportunity cost）虽然高，但如果不花时间来增进知识、态度和技能，我们很容易会和这个科技日新月异的世界脱节。因此，如果想回到校园，就应该赶快行动。

Q 对你而言，终身学习是什么？

A 要保持对所有事物的好奇心。致力做到最好，而且能对其他人有好的影响。

