

街访街坊

蔡欣颖 报道
choyxy@sph.com.sg

助病患恢复自理能力

祖母的脊椎问题因复健获得改善，再加上想帮助他人，促使蔡慧敏（25岁，职能治疗师）在初级学院毕业后，决定加入医疗服务。

她说：“当时看着祖母接受职能治疗后，逐渐恢复行动力，可以上厕所和冲凉，让我印象深刻，于是我决定当一名职能治疗师。”

初院毕业后，她于2009年申请卫生部奖学金，报读当时在南洋理工学院开办的职能治疗课程，之后到新加坡理工大学进修。2014年完成学业后，她加入新加坡国立大学医院，在复健中心担任职能治疗师，协助病患恢复自理能力。

在工作时，让蔡慧敏印象最深刻的，是一名患有糖尿病的榴梿摊贩。由于视力减弱，这名病患无

法准确为自己注射胰岛素，导致血糖过高，经常需要入院治疗。

蔡慧敏说：“这名病人一开始对医疗人员非常反感，我就试着找共同话题和他聊天，让他放下戒心。慢慢地，他对我变得友善，还教我选榴梿的贴士。就这样，他开始向我倾诉日常生活中面对的困难，例如他因为看不清楚，所以不知道如何注射胰岛素。”

知道问题所在后，她就教导他使用放大镜注射胰岛素，让他也能独立生活。

虽然工作不轻松，但看到病患的情况逐步改善，也让蔡慧敏十分有满足感。工作以外，她也一样关爱有需要的孩子，例如亲手针织服饰送给她们。

25岁的职能治疗师蔡慧敏表示，看到病患自理能力逐渐改善，让她很有满足感。



（国大医院提供）