



哈莉玛总统今早在新加坡理工大学与参与心理健康活动的学生互动交流。
(何家俊 摄)

理工大学逾1600学生 接受心理健康专业培训

王佳慧 报道 jiahui@sph.com.sg

为打造安全的校园网络，新加坡理工大学（SIT）目前已招募超过1600名学生接受专业培训，推行一系列心理健康活动，以便更好辨认并协助同学照顾心理健康问题。

自去年起，新加坡理工大学开始招募学生充当同伴支持者（student peer supporters）接受心理健康专家的培训，以便尽早辨认需要帮助的同学，提供相关支援，鼓励他们积极求助。

从2023新学年起，校内所有学生和员工将得完成专门的心理

健康课程或工作坊，学习如何尽早应对压力及挑战。

哈莉玛总统今早走访新加坡理工大学了解学校在支援学生应对心理健康需求方面所推出的措施，并与参与活动的学生互动交流。

目前就读于保健及社会科学学院的大三学生黄楚嫩（28岁）是其中一名同伴支持者。

她透露，她们在冠病疫情期间推出了线上互动活动，疫情后也在健康周设立摊位，了解学生所遭遇的各种压力及他们如何缓解压力。