

转行进入医疗领域寻获工作新意义

在劳动力发展局的综合医疗保健人员职业转换计划下，已在化学实验室当分析员五年的杨惠贞，获得上课与培训的机会，转业成为一名职能治疗师。

王康威 报道
hengkw@sph.com.sg

实验室分析员中途转行，通过综合医疗保健人员职业转换计划，成为一名职能治疗师，从实验室走入病房，亲身帮助病患恢复自理能力，寻找工作新意义。

杨惠贞（38岁）原本在本地一家化学实验室担任分析员，虽然对工作感到满意，但她一直在寻找一份能直接与人接触，并且以实际行动帮助他们的工作。因此她在2014年看到新加坡劳动力发展局（WSG）的综合医疗保健人员职业转换计划（Career Conversion Programmes，简称CCP）后，便报名参加职能治疗师的培训。

杨惠贞说：“职能治疗师符合我想要的工作，让我能帮助病患重新恢复自理能力，例如病患在中风后，可能在进行基本日常活动时，例如穿衣等碰到困难，职能治疗师就能帮助他们学习如何自理，让他们重获对生活的一些控制。”

当时杨惠贞已工作了五年，因此到新加坡理工大学念书时，起初面对一些挑战，例如必须重新适应上课节奏。为了赶进度，她也必须放弃和亲朋好友社交的时间，还要适应放下身段，向更年轻但有经验的专业人士讨教。不过，秉持一份要为病患服务的信念，她坚持了下去。

杨惠贞完成三年的课程后，加入陈笃生医院成为一名职能治疗师，并在短短几年内，到不同的部门学习，接触神经病学、骨



杨惠贞（中）在2014年加入综合医疗保健人员职业转换计划，目前担任陈笃生医院创伤性脑损伤的职能治疗团队负责人，管理团队的运行，包括指导其他刚入行的职能治疗师和学生等。（陈笃生医院提供）

这不是是一份光鲜亮丽的工作……不过，能与病患并肩作战，成为他们康复之路的希望灯塔，是别具意义的。

——职能治疗师杨惠贞

科和脊髓损伤等。

她说：“这几年的课程与培训让我提升知识和技能，充实自己，并有信心能为不同的病患服务。过程中我也发现对创伤性脑损伤感兴趣，于是决定专攻这一门专科。”

过往职场经验也派得上用场

虽然转换跑道意味着必须从底层做起，但这并不代表没有晋升空间，杨惠贞目前担任陈笃生医院创伤性脑损伤的职能治疗团队负责人，管理团队的运行，包括指导其他刚入行的职能治疗师

和学生，为医院同事进行内部培训，也会到外头授课等。

对像杨惠贞这样的中途转业者，过往的职场经验对新工作岗位也有帮助。她指出，以前在实验室的主要工作是解决问题，而这与在病房审视问题，以及同病患与他们的家人共同设定目标的过程十分相似。在实验室的系统思考和制定标准作业程序的培训，也帮助了她创建培训材料。

杨惠贞表示，经过职业转换计划的培训和实践，她对职能治疗师的工作有了更深刻的体会，除了协助病患进行日常活动，更

重要的是让他们恢复独立活动的能力，例如去买菜、乘搭公共交通工具或重返工作岗位。此外，她不仅协助身体有障碍的病患，也帮助认知出现困难的病人。

她指出，转行后的这些年里，每次看到病患从迷失方向到更有警觉，逐渐恢复部分日常活动能力和一丝希望，这总能带给她无法比喻的满足感。

对有兴趣加入这一行的转业者，杨惠贞说：“这不是一份光鲜亮丽的工作，因为病人并不容易相处，他们正经历生命中的低点，可能会无意地将情绪导向医护人员，因此我们需要给予他们更多耐心和同理心。不过，能在这段旅途中与他们并肩作战，成为他们康复之路的希望灯塔，是别具意义的。”

综合医疗保健人员职业转换计划
年均学员人数

110人 → 180人

2016年至2018年

2019年至2021年